



Programme Acro Can de l'ACSA Entente relative au fonctionnement pour 2013-2014

Bienvenue aux programmes Acro can de l'ACSA, où dès l'âge de six ans, les jeunes skieurs apprennent les habiletés de ski acrobatique de niveau d'entrée de façon progressive, sécuritaire et amusante.

Pour offrir le programme Acro can, votre club ou école de ski doit satisfaire aux critères suivants :

1. Le club hôte doit être un membre actuel sanctionné de l'ACSA et doit s'être inscrit en ligne pour commander le matériel d'Acro can sur le site freestyleski.com.
2. Les responsables du club doivent avoir lu l'entente relative au fonctionnement d'Acro can et confirmer leur engagement à info@freestyleski.com avant que les matériels ne puisse être envoyé – voir ci-dessous.
3. En vertu d'une exigence de l'assurance responsabilité générale de l'ACSA, tous les athlètes affiliés doivent se procurer une licence de l'ACSA d'Acro can 1&2 ou supérieure, avant le début du programme; les entraîneurs doivent avoir une licence d'entraîneur.
4. Les entraîneurs de Sauts et de Mini-bosses doivent réussir le cours technique d'entraîneur de club de l'ACSA ou du PNCE (anciennement le niveau 1 de ski acrobatique), avant le début du programme.
5. Idéalement, les entraîneurs de Freestylerz devrait réussir le cours MST2 (Bosses) de l'ACSA/du PNCE, ainsi que le module Super- entraîneur Demi-lune et Parc à neige, avant le début du programme. Le module MST1 (« Freeskiing ») est vivement recommandé pour tous entraîneurs afin de développer de bonnes habiletés de virage. Veuillez vérifier le calendrier de cours des entraîneurs auprès de votre OPS pour savoir quand ils sont prévus.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Meredith Gardner - meredithgardner@freestyleski.com (anglais)

James Anderson – info@freestyleski.com (français)





Vous pouvez également communiquer avec votre OPS de ski acrobatique. Une liste des coordonnés des clubs et des OPS est en ligne sur la page du « Détecteur de club » du site www.freestyleski.com.

Engagement des clubs participants aux programmes Acro can de l'ACSA

Pour assurer le succès de votre programme Acro can chaque saison, votre club doit suivre les étapes suivantes :

1. Désigner un coordonnateur Acro can : Cette personne doit être fiable et déterminée à accomplir les étapes 2 à 6 suivantes (habituellement l'entraîneur-chef ou un bénévole).

2. Satisfaire aux exigences de base du programme :

- Prévoyez au moins 15 heures de cours sur la neige pour les Sauts et Mini- bosses de base et au moins 20 heures pour le Freestylerz. Les séances peuvent avoir lieu toutes les semaines ou être condensées dans une période de temps (une semaine pendant le congé de Noël ou la semaine de relâche de mars).
- Utilisez le matériel d'apprentissage pour enseigner les programmes Acro can pour les phases appropriées du MDLTA – visitez le site Acro can à freestyleski.com pour les descriptions et le matériel de programmes ainsi que le matériel pédagogique du Développement à long terme de l'athlète que vous pouvez partager avec votre club.
- Lors des compétitions ou des événements spéciaux en Sauts et en Mini- bosses, assurez-vous que les athlètes du stade « S'amuser grâce au sport » se concentrent sur la participation et le plaisir plutôt que sur la victoire.
- Assurez-vous qu'au stade « Apprendre à s'entraîner » du Freestylerz, que l'attention est mise sur le plaisir et sur le développement des habiletés; les compétitions servent à améliorer l'apprentissage et à privilégier le développement des aptitudes personnelles.
- Après le dernier cours, les clubs devraient organiser une cérémonie de clôture et une remise de prix Acro can auxquelles tous les participants assistent : skieurs, bénévoles, partenaires et commanditaires, afin de maintenir un bon moral et de bâtir une communauté de skieurs acrobatiques à votre station de ski – les gens aiment sentir qu'ils appartiennent à une communauté.

3. Planifier la saison :

Voici les éléments à prendre en considération :

- Comment allez-vous faire les inscriptions?
- Comment allez-vous faire part des objectives du programme aux parents, athlètes et entraîneurs?
- Comment pensez-vous organiser les groupes; sur une base hebdomadaire ou saisonnière?
- Quand aurez-vous accès au terrain pour l'apprentissage et la pratique des habiletés?
- Quand et comment vos entraîneurs procéderont-ils aux évaluations des habiletés des athlètes?
- Comment allez-vous diffuser les événements, les changements au programme, etc.?
- Quand et comment allez-vous tenir un événement spécial ou des séances de recrutement?
- Comment vos entraîneurs recevront-ils de la formation et des cours de perfectionnement professionnel? Comment seront-ils évalués? (Ceci devrait faire partie de leurs attentes relativement à l'emploi)
- Quand et comment allez-vous rédiger des bulletins de rendement et un résumé de fin d'année pour célébrer les réalisations?
- Qu'est-ce qui donnera l'impression aux entraîneurs et aux athlètes d'être importants?
- Comment allez-vous faire participer le personnel de votre centre de ski ou du club hôte de manière positive

4. **S'assurer qu'une stratégie de gestion des risques soit en place :** Transmettez les procédures de gestion des risques et de déclaration d'accident à votre centre de ski et à sa patrouille. Veillez à ce que les entraîneurs connaissent bien votre plan d'action d'urgence et qu'ils respectent les exigences relativement au devoir de diligence envers les jeunes enfants. Connaissez bien le Manuel de gestion des risques dans les clubs de sports d'hiver.

<http://www.freestyleski.com//pdfs10/Ski Club Risk Mangt Manual Oct 2008.pdf>



5. **Commander le matériel d'Acro can en ligne** – idéalement, avant le 1^{er} novembre :

- v Les passeports et autocollants Sauts et Mini-bosses et les livres des objectifs Freestylerz

<http://freestyleski.com/fr/club/freestylerz/canfreestyle- registration/>

6. **Soumettre un rapport de programme** : Cette évaluation vous aidera à améliorer les programmes d'Acro can de votre club et aidera l'ACSA à appuyer ces programmes dans l'ensemble du Canada.

NOTE : Les programmes Sauts et Mini-bosses et Freestylerz ont été mis sur pied afin d'offrir une certaine souplesse en matière d'établissement des horaires et d'atteinte des habiletés nécessaires. Par exemple, si votre club ne possède pas de demi-lune, les entraîneurs peuvent utiliser un quart de lune pour enseigner les habiletés de base et laisser tomber les évaluations qui requièrent une demi-lune.

Priorité de l'ACSA en matière de sécurité

L'ACSA a un excellent bilan de sécurité pour un sport à risque élevé. L'Association arrive à maintenir ce bilan grâce à la qualité de la formation des entraîneurs et des officiels et en suivant les techniques et les normes de l'ACSA.

Les clubs de l'ACSA doivent respecter les normes de l'ACSA. En cas de non-respect de ces normes, les sanctions des clubs peuvent être révoquées.

L'ACSA exige le port du casque et recommande le port du protège-dents.

Si votre club prévoit participer aux événements Big Mountain Freeski, veuillez consulter le liensuivant : <http://freestyleski.com/wp-content/uploads/2012/09/CFSA-Big-Mountain-Guidelines- Final-Nov12.pdf>



Canada



Mackenzie INVESTMENTS



TOYO TIRES

KONICA MINOLTA

Auclair





ACRO CAN

ASSOCIATION CANADIENNE DE SKI ACROBATIQUE

808, rue Pacific, Vancouver, Colombie-Britannique V6Z 1C2

Tél. : 604-714-2233 Téléc. : 604-714-2232

Courriel : info@freestyleski.com

www.freestyleski.com



Canada



Mackenzie INVESTMENTS

Columbia



TOYO TIRES

KONICA MINOLTA

Auclair

